Cowgirl's Twist
Choreographie: Bill Bader

Beschreibung 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: "*Rock'N Roll Angel"* von Kentucky Headhunters,
"Rocking With the Rhythm of the Rain" von Judds
"What The Cowgirls Do" von Vince Gill
"That's What I Like (Zwist Mix)" von Jive bunny & the Mastermixers

Heel Struts

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
3-4	Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
5-8	wie 1-4

Walk back 3, together

1-4	3 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l + r

1-2	Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
3-4	Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
5-6	Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
7-8	Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l + r, twist

1-2	Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
3-4	Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
5-6	Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
7-8	Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot 1/4 l, hold

1-2	Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
3-4	1/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende