2 Hell and Back
Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Beschreibung 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik:"*If You're Going Through Hell*"von Rodney Atkins

Side rock, crossing shuffle, side, 1/4 turn r, crossing shuffle

1-2	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3	Rechten Fuß weit über linken kreuzen
&4	Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5-6	Schritt nach links mit links - 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
7	Linken Fuß weit über rechten kreuzen
&8	Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Side rock, crossing shuffle, side, 1/4 turn r, crossing shuffle

1-8	wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Point & heel & touch, kick, coaster step, step-touch-back

1&2	Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&3	Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß nach vorn kicken
4&5	Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
6-8	Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Schritt zurück mit rechts

Shuffle back, coaster step, walk-clap-walk-clap-side rock-cross

1&2	Cha Cha zurück (l - r - l)
3&4	Schritt zurück mit rechts - linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6&	Schritt nach vorn mit links und klatschen - Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
7&8	Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende