It Hurts
Choreographie: Gordon Elliott

Beschreibung 48 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: "*It Hurts*" von Lena Hiilipsson

Side, Rock, Tripple Step, Side, Rock, Triple Step

1-2	Rechten Fuß Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	3 Cha Cha Schritte (r - l - r)
5-6	Linken Fuß Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8	3 Cha Cha Schritte (l - r- l)

Forward, Rock, Triple Step, Back, Rock, Triple Step

1-2	Rechter Fuß Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	3 Cha Cha Schritte (r - l - r)
5-6	Linken Fuß Schritt zurück (rechten Fuß leicht anheben) und Gewicht vor auf den rechten Fuß
7&8	3 Cha Cha Schritte (r - l - r)

Im 3. Durchgang werden nur die ersten 16 counts getanze und dann wieder von vorn begonnen.

Paddle Turn, Triple Step, Pivot Turn, Triple Step

1-2	Rechter Fuß Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf dem linken Fuß)
3&4	3 Cha Cha Schritte (r - l - r)
5-6	Linken Fuß Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf dem rechten Fuß)
7&8	3 Cha Cha Schritte (l - r - l)

Paddle Turn, Triple Step, Pivot Turn, Triple Step

1-2	Rechten Fuß Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf dem linken Fuß)
3&4	3 Cha Cha Schritte (r - l - r)
5-6	Linken Fuß Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf dem rechten Fuß)
7&8	3 Cha Cha Schritte (l - r - l)

Forward, slide, Triple Step, Forward, Slide, Triple Step

1-2	Rechten Fuß schräg rechts vorwärts (45 °) und linken Fuß an rechten heranziehen
3&4	3 Cha Cha Schritte (r - l - r)
5-6	Linken Fuß schräg links vorwärts (45 °) und rechten Fuß an linken heranziehen
7&8	3 Cha Cha Schritte hritte (l - r - l)

SBack, Touch, Back, Touch, Back, Touch, Back, Touch

1-2	Rechter Fuß Schritt nach schräg rechts zurück (45 °) und linken Fuß neben rechtem auftippen & klatschen
3-4	Linken Fuß Schritt nach schräg links zurück (45 °) und rechten Fuß neben linken auftippen & klatschen
5-6	Rechten Fuß Schritt nach schräg rechts zurück (45 °) und linken Fuß neben rechtem auftippen & klatschen
7-8	Linken Fuß Schritt nach schräg links zurück (45 °) und rechten Fuß neben linken auftippen & klatschen

Wiederholung bis zum Ende